

Vorbereitungsbogen zum Besuch bei Heilpraktikerin Andrea Perzl

1. Messen Sie bitte an 3 aufeinanderfolgenden Tagen 4 x am Tag die Körpertemperatur unter der Zunge. Evtl. auch nach stärkeren Belastungen, Sport oder Stress- Situationen extra notieren.



°C	Nach dem Aufstehen	Gegen 11 Uhr	Gegen 16 Uhr	Vor dem Einschlafen
1.Tag				
2.Tag				
3.Tag				

2. Sammeln Sie alte Arztberichte und bringen Sie sie zum Termin mit. Versuchen Sie folgende Laborbefunde neu bestimmen zu lassen: fT3, fT4, TSH, TPO-AK, TAK, TRAK, Ferritin, Cortisol, Aldosteron, Progesteron, 17-BetaÖstradiol, FSH, 25-OH Vitamin D3, Vitamin B6, Vitamin B12. Evtl. vorhandene Schilddrüsen- Ultraschallbilder und ein Gesichtsbild (ungeschminkt bei Tageslicht). Bitte alles per Email senden

3. Derzeitige Beschwerden, bitte ankreuzen:

Kann nicht lange durchhalten	Weniger Energie als andere	Vergesslichkeit
Augenbrauen werden dünner	Haarausfall seitlich Augenbrauen	Heißhungerattacken
Libido vermindert	Diffuser Haarausfall	Reisekrankheit
Schmerzen in der Harnblase	Prämenstruelles Syndrom	Gefühl wie Watte im Kopf
Tiefe Erschöpfung	Lange Erholungszeiten	Gewichtszunahme
Ängste bis Panik	Starke Monatsblutung	Schläfrig auf Kaffee
Herzklopfen	Bluthochdruck	Knochen- und Muskelschmerzen
Kältegefühle Hände und Füße	Verstopfung	Häufiges Harnlassen
Zittern	Reizdarm	Ohrenjucken
Schwellungen	schreckhaft	Durchschlafstörungen
Hohes Cholesterin	Allergien verschlechtern sich	Karpaltunnelsyndrom
Durchfall	Druck in der Kehle	Alles besser nach 18 Uhr
Überempfindlich	Infektneigung	Kloßgefühl
Hitzewallungen		
Wutausbrüche		
Trockene Haut und Haare	Name / Adresse/ Geburtsdatum	
Ungeduld		
Grippesymptome ohne Grippe		
Rillen, brüchige Fingernägel		
Kopfschmerzen		
Haare werden grau oder weiß		
Körperschmerzen		
Einschlafneigung tagsüber		
Empfindliche Haut		
Konzentrationsstörungen		